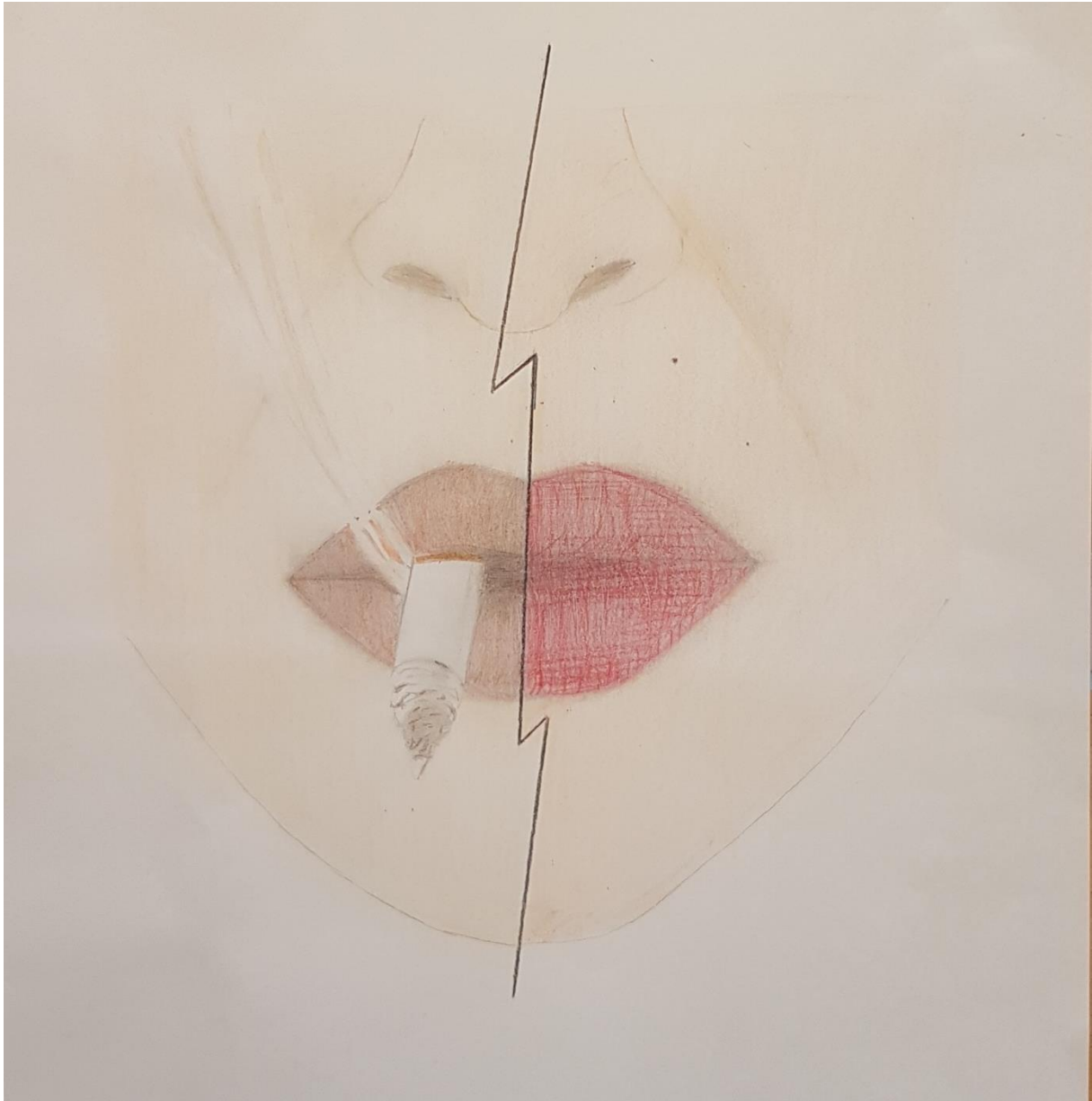


Kreativ-Wettbewerb Schuljahr 2020/21

Interview-Sammlung



Zeichnung von Lilli Kämmler

RAUCHER / NichtRAUCHER

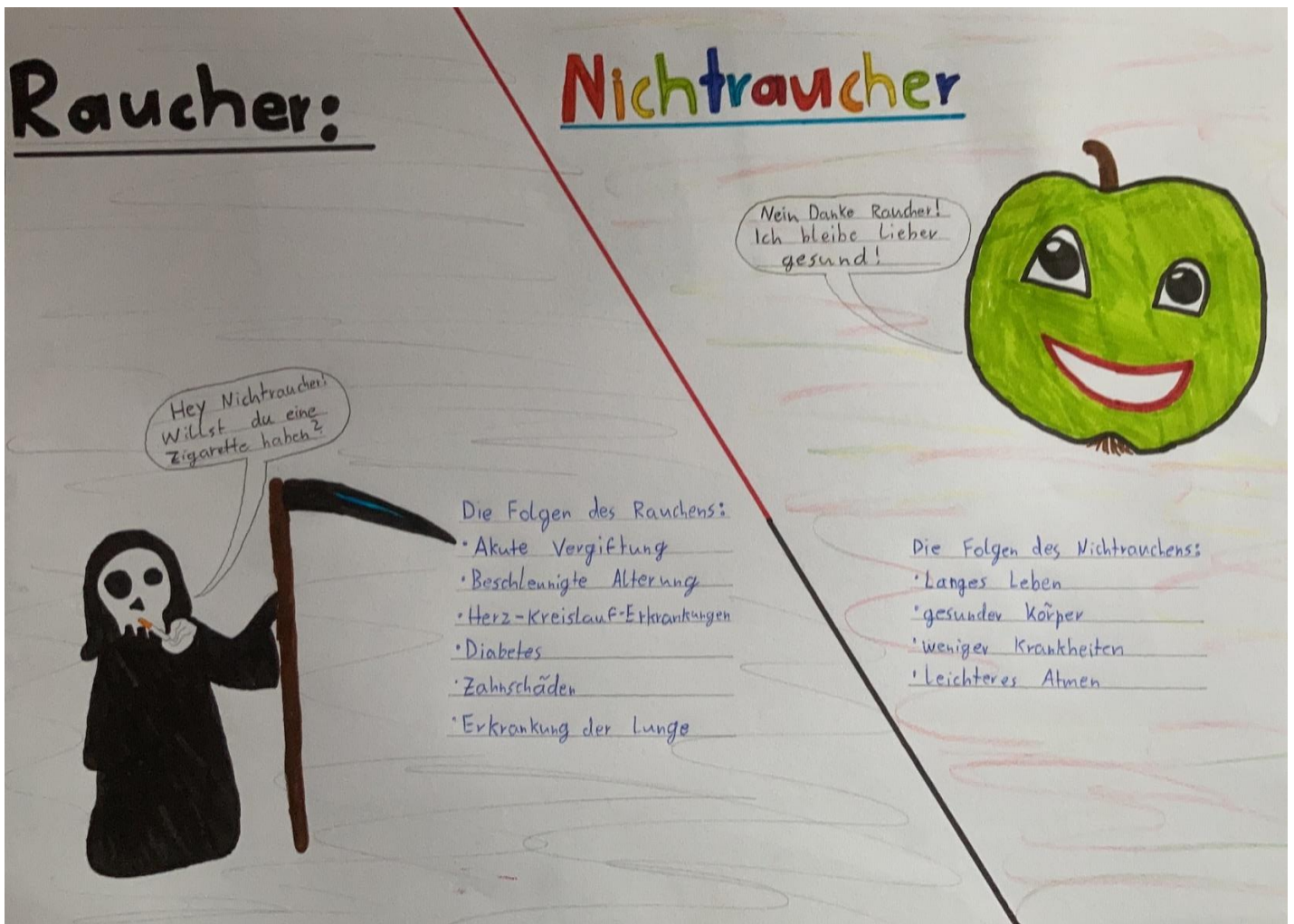
Ernst-Sigle-Gymnasium Kornwestheim, Kl. 7b

Vorwort

Wie kommt man dazu, ein/e Raucher/in zu werden? Wie fühlt man sich dabei? Wie haben es Ex-Raucher/innen geschafft, aufzuhören? Was meinen konsequente Nichtraucher/innen zum Thema Rauchen? Das sind nur ein paar Fragen, die wir uns als Klasse im Biologie-Unterricht zum Thema „Be smart, don't start“ gestellt haben.

In Form von Interviews mit Raucher/innen, Ex-Raucher/innen und Nichtraucher/innen in unserem Verwandtschafts- und Bekanntenkreis sind wir diesen Fragen nachgegangen und möchten im Folgenden unsere Ergebnisse präsentieren. Raucher/innen sollen dabei erkennen, dass sie nicht allein mit ihrem Suchtproblem sind und können aus den Berichten von Ex-Raucher/innen und Nicht-Raucher/innen Ideen für einen Lebenswandel gewinnen.

Sarah Scheeff (Biologie-Lehrerin) und die Klasse 7b



Zeichnung von Marius Malsch

Interview-Fragensammlung

von Sjard Ehlers, Timur Hugger, Semin Mesanovic, Philip Meyle,
Sophia Paraschoudi, Nikolas Poulios, Ila Türk, Carina Veit, Leo von Tietzen,
Luis Würtele, Amelie Zimmermann

Raucher/innen:

1. Warum hören Sie nicht auf, obwohl Sie wissen, dass es ungesund ist?
2. Könnten Sie sich vorstellen, aufzuhören?
3. Wie lang rauchen Sie schon?
4. Wann haben Sie angefangen?
5. Finden Sie es gut, neben Kindern zu rauchen?
6. Rauchen Sie normale oder E-Zigaretten?
7. Finden Sie E-Zigaretten oder normale Zigaretten besser?
8. Wie fühlen Sie sich, wenn Sie rauchen?
9. Sind Sie sich dessen bewusst, dass Sie viel Geld dafür ausgeben und was denken Sie über Nichtraucher?
10. Gibt es viele Raucher in Ihrer Umgebung?

Nichtraucher/innen:

1. Warum wollen Sie nicht rauchen?
2. Wie finden Sie es, wenn andere rauchen und Sie als Nichtraucher dabeistehen?
3. Rauchen Sie nicht, weil Sie Kinder haben?
4. Haben Sie schon einmal überlegt zu rauchen?
5. Was passiert mit Ihnen, wenn Sie Zigaretten-Werbung sehen?
6. Was denken Sie über Raucher?
7. Empfinden Sie den Geruch von Rauchen als unangenehm?
8. Was würden Sie machen, wenn Ihr Kind angefangen würde zu rauchen?
9. Denken Sie, dass das Rauchen verboten werden sollte?
10. Gab es Momente in Ihrem Leben, in dem Sie rauchen wollten?

Ex-Raucher/innen:

1. Wieso haben Sie überhaupt angefangen?
2. Können Sie sich vorstellen, nochmal anzufangen?
3. Ist es Ihnen schwergefallen, mit dem Rauchen aufzuhören?
4. War es für Sie besser zu rauchen, oder ohne zu rauchen?
5. Merken Sie einen gesundheitlichen Unterschied?
6. Haben Sie für Ihre Gesundheit aufgehört?
7. Wieso haben Sie aufgehört zu rauchen?
8. Hat Sie damals jemand zum Rauchen animiert?
9. Wann wollten Sie eine Veränderung haben?
10. Hat Sie jemand unterstützt aufzuhören?

Interview mit einem Raucher

von Chrysa Bountouridou

Er begann im Alter von 18 Jahren und raucht schon seit 30 Jahren. Es gab keinen Zeitraum, in dem er mit dem Rauchen aufhörte. Er fing damit an, weil er die anderen sah, die es taten, und er dachte, dass er es selbst tun sollte. Als er es zum ersten Mal tat, hatte er das Gefühl, dass er etwas „cooles“ tat. Er versuchte nicht, mit dem Rauchen aufzuhören und er ist süchtig geworden. Wenn er die Zeit zurückdrehen könnte, würde er nicht wieder anfangen zu rauchen, da Zigaretten seine Gesundheit stark beeinträchtigten. Genau genommen seine Lungen und sein Herz. Wenn er für eine lange Zeit nicht raucht, fühlt er sich gut und gesunder, aber sein Verstand sagt ihm, dass er es wieder tun muss. „Es gibt Zigaretten, die dich mehr oder weniger verstopfen.“, meinte er. Früher rauchte er die stärksten, jetzt aber die lockeren. Aber das bedeutet immer noch, dass er sich nach dem Rauchen „stickig“ fühlt. Jetzt muss er aus gesundheitlichen Gründen mit dem Rauchen aufhören und hat es sich zum Ziel gesetzt, dabei zu bleiben. Er würde es niemals jemandem empfehlen zu rauchen. Im Gegenteil, er würde dringend raten, es nicht zu starten. Zu denjenigen, die rauchten und es geschafft haben, aufzuhören, sagt er ein „Bravo von Herzen!“.

Interview mit einem Ex-Raucher

von Ronja Haas

Ex-Raucher:

1. Wieso haben Sie überhaupt angefangen? **Wegen dem Gefühl von Zugehörigkeit.**
2. Können Sie sich vorstellen, nochmal anzufangen? **Nein.**
3. Ist es Ihnen schwergefallen, mit dem Rauchen aufzuhören? **Ja, sehr.**
4. War es für Sie besser zu rauchen, oder ohne zu rauchen? **Ohne zu rauchen, vor allem gesundheitlich.**
5. Merken Sie einen gesundheitlichen Unterschied? **Ja.**
6. Haben Sie für Ihre Gesundheit aufgehört? **Ja.**
7. Wieso haben Sie aufgehört zu rauchen? **Ich hatte einen leichten Herzinfarkt.**
8. Hat Sie damals jemand zum Rauchen animiert? **Nein.**
9. Wann wollten Sie eine Veränderung haben? **Nach dem Herzinfarkt.**
10. Hat Sie jemand unterstützt aufzuhören? **Ja.**

Interview mit einer Raucherin

von Ronja Haas

Raucherin:

1. Warum hören Sie nicht auf, obwohl Sie wissen, dass es ungesund ist? **Es ist nicht so einfach, weil man einfach süchtig ist.**
2. Könnten Sie sich vorstellen, aufzuhören? **In der Zukunft ja, aber gerade jetzt nicht!**
3. Wie lang rauchen Sie schon? **6 Jahre.**
4. Wann haben Sie angefangen? **2015**
5. Finden Sie es gut, neben Kindern zu rauchen? **Nein.**
6. Rauchen Sie normale oder E-Zigaretten? **Normal.**
7. Finden Sie E-Zigaretten oder normale Zigaretten besser? **Normale sind besser.**
8. Wie fühlen Sie sich, wenn Sie rauchen? **Entspannt, man kommt runter.**
9. Sind Sie sich dessen bewusst, dass Sie viel Geld dafür ausgeben? **Ja und ich finde das auch gut.**
10. Gibt es viele Raucher in Ihrer Umgebung? **Ja.**

Interview mit Ex-Rauchern

von Amalia Hösl

Wann und warum habt ihr angefangen zu rauchen?

Sie: Mit 15, wegen Umfeld (Freunde, Verwandte).

Er: Mit 16, Rauchen galt als „cool“ und der Gruppenzwang.

Wie lange habt ihr geraucht?

Sie: 22 Jahre

Er: 26 Jahre

Wann habt ihr euch entschlossen aufzuhören?

Sie: 11 Jahre nach Beginn des Rauchens.

Er: Schon in der Anfangszeit immer wieder versucht, Entschluss nach 14 Jahren.

Wie lange hat das Aufhören gedauert?

Beide: 11 Jahre lang, jedes Jahr gemeinsame Aufhörversuche.

Wann habt ihr endgültig aufgehört?

Beide zusammen: Neujahr 2007

Interview mit einem Raucher

von Tia Hugger

Raucher:

1. Warum hören Sie nicht auf, obwohl Sie wissen, dass es ungesund ist? **Der Wille ist zu schwach.**
2. Könnten Sie sich vorstellen, aufzuhören? **Ja, vorstellen schon.**
3. Wie lang rauchen Sie schon? **30 Jahre (27 Jahre normal und 3 Jahre E-Zigarette).**
4. Wann haben Sie angefangen? **Mit 18 Jahren.**
5. Finden Sie es gut, neben Kindern zu rauchen? **Nein absolut nicht.**
6. Rauchen Sie normale oder E-Zigaretten? **Ich rauche E-Zigarette.**
7. Finden Sie E-Zigaretten oder normale Zigaretten besser? **Natürlich E-Zigarette.**
8. Wie fühlen Sie sich, wenn Sie rauchen? **Ich fühle mich gut.**
9. Sind Sie sich dessen bewusst, dass Sie viel Geld dafür ausgeben und was denken Sie über Nichtraucher? **Ja, sehr bewusst und ich beneide Nichtraucher.**
10. Gibt es viele Raucher in Ihrer Umgebung? **Ja, sehr viele.**

Interview mit einem Raucher

von Emine Kutlu

Raucher:

1. Warum hören Sie nicht auf, obwohl Sie wissen, dass es ungesund ist? **Weil ich süchtig bin.**
2. Wie lang rauchen Sie schon? **Seit meinem 13. Lebensjahr, also 26 Jahre.**
3. Sind Sie sich dessen bewusst, dass Sie viel Geld dafür ausgeben und was denken Sie über Nichtraucher? **Ja, mir ist bewusst, wie viel Geld ich dafür ausgabe, aber ich könnte nicht ohne leben. Ich denke gar nicht darüber nach.**

Interview mit einem Raucher

von Eslem Okumus

1. Könnten Sie sich vorstellen aufzuhören? **Ja, das habe ich auch vor.**
2. Wie lange rauchen Sie schon? **Seit 25 Jahren.**
3. Finden Sie es gut neben Kindern zu rauchen? **Nein, ich finde es schlecht wenn man neben Kindern raucht.**
4. Rauchen sie normale oder E-Zigaretten? **Ich rauche normale Zigaretten.**
5. Gibt es viele Raucher in Ihrer Umgebung ? **Ja schon!**

Interview mit einem Nichtraucher

von Carolina Reichert

Nichtraucher/innen:

1. Warum wollen Sie nicht rauchen? **Es gibt keinen Grund dazu!**
2. Wie finden Sie es, wenn andere rauchen und Sie als Nichtraucher dabeistehen? **Ekelig.**
3. Rauchen Sie nicht, weil Sie Kinder haben? **Nein.**
4. Haben Sie schon einmal überlegt zu rauchen? **Nein.**
5. Was passiert mit Ihnen, wenn Sie Zigaretten-Werbung sehen? **Sinnlos, sie gehört abgeschafft.**
6. Was denken Sie über Raucher? **Warum setzen sie ihre Gesundheit aufs Spiel?**
7. Empfinden Sie den Geruch von Rauchen als unangenehm? **Ja.**
8. Was würden Sie machen, wenn Ihr Kind angefangen würde zu rauchen? **Darüber habe ich mir noch keine Gedanken gemacht.**
9. Denken Sie, dass das Rauchen verboten werden sollte? **Nein, Nichtraucher sollte man aus Überzeugung sein!**
10. Gab es Momente in Ihrem Leben, in dem Sie rauchen wollten? **Vielleicht mal als Teenager...**

Interview mit einer Ex-Raucherin

von Sarah Schmiederer

Sie hat aufgehört mit Rauchen mit Hilfe ihres Partners. Man fragt sich jetzt, warum sie überhaupt angefangen hat. Sie hat es mal versucht und weil die Freunde auch geraucht haben, war es schwierig damit aufzuhören. Sie hat 4 Jahre geraucht, dann hat sie aber ihren Partner kennen gelernt und so war es nicht schwierig aufzuhören, weil er dort noch nicht einmal Alkohol getrunken hat. Sie wollte aber auch wegen der Gesundheit aufhören und merkt einen positiven Unterschied. Heute raucht sie nicht mehr.

Interview mit einer Ex-Raucherin (69 Jahre)

von Carina Veit

Wieso haben Sie überhaupt angefangen?

Überall wurde geraucht und man wollte dabei sein und kein Außenseiter sein.

Können Sie sich vorstellen nochmal anzufangen?

Nein!

Ist es Ihnen schwergefallen, mit dem Rauchen aufzuhören?

Nein!

War es für Sie besser zu rauchen oder ohne zu rauchen?

Ohne rauchen natürlich!

Merken Sie einen gesundheitlichen Unterschied?

Ja! Man atmet nicht mehr so schwer, man hustet nicht so viel und die Kleidung stinkt nicht mehr nach Rauch.

Haben Sie für Ihre Gesundheit aufgehört?

Ja, ich habe wegen meiner und des ungeborenen Babys aufgehört.

Hat Sie damals jemand zum Rauchen animiert?

Mein Umfeld hat mich animiert, weil zu dieser Zeit fast jeder geraucht hat.

Wann wollten Sie eine Veränderung haben?

Als ich den Wunsch hatte Kinder zu bekommen.

Hat Sie jemand unterstützt aufzuhören?

Ja, mein Ehemann hat mich unterstützt.

Interview mit einer Ex-Raucherin

von Hanna Conradt

siehe Audio-Datei „Interview einer Ex-Raucherin“