

## Die Sozialstunde am ESG

- Für jede Klasse der Stufen 5, 7, 8, 9 und 10 gestalten die Schulsozialarbeiter/innen im Schuljahr eine Sozialstunde.
- Die Sozialstunde wird von den Schulsozialarbeiter/innen für jede Klasse individuell vorbereitet und durchgeführt.
- Im Fokus steht in jeder Klassenstufe ein ausgewähltes, altersgerechtes Präventionsthema.
- Zusätzlich bietet die Sozialstunde die Möglichkeit, über die Klassengemeinschaft und persönliche Themen der Schüler/innen zu sprechen und hier Rat sowie konkrete Hilfestellungen zu erhalten.

Klassenstufe	Schwerpunktthema der Sozialstunde
5	Leistungsdruck und Stress
6	Keine Sozialstunde (Zweiwöchentliche „Soziales Lernen“-Stunde durch Klassenlehrer)
7	Selbstverletzung, Zwänge, Depressionen, Ängste
8	Vielfalt und Toleranz
9	Stark gegen Süchte
10	Mentale Gesundheit - Vorbereitet in Richtung Kursstufe